Традиционный тайский массаж.

Пермь, Россия

Частный мастер - предлагаю услуги Тайского массажа.
Тайский традиционный массаж, В основе тайского массажа содержатся приемы, воздействующие не на мышечную систему организма, а на его энергетические зоны: биологически активные точки и меридианы.
Во время тайского массажа прорабатывается не локальная зона, а весь организм: от кончиков пальцев до макушки головы.
Традиционный тайский массаж длится от часа до двух и выполняется не на высокой массажной кушетке, а на мате, который лежит на полу.
Эффект от тайского массажа: Улучшение кровообращения, разогрев массируемой области, снятие отёчности. Улучшение силы и эффективности работы мышц, выведение токсинов, снятие напряжения, расслабление сухожилий и улучшение их эластичности. Стимулирование и улучшение активности нервной системы. Расслабленное и глубокое дыхание. Улучшение эластичности пищеварительного тракта. Улучшение притока крови к коже, улучшение состояния кожи. Сразу после начала сеанса вы оказываетесь в состоянии глубокого расслабления, но повышение общего тонуса как физического, так и духовного вы почувствуете ровно через 2 — 2, 5 часа. Зато на занятие фитнесом можно не ходить!

Цена: Договорная	Тип объявления: Услуги, предлагаю	Торг: --
Тихонов Андрей	**89504412535**	**ул.Ленина 32в**