

## Здоровье от природы!



**ЗДОРОВЬЕ ОТ ПРИРОДЫ**

Хотите быть ближе с природой?  
Заниматься на свежем воздухе?  
Быть в прекрасной физической форме?  
Тогда наши занятия для Вас!

Мы рассчитаем для Вас физическую нагрузку,  
Поможем овладеть экономичной техникой бега,  
Дадим навыки лыжного хода,  
Обучим спортивному ориентированию!

**Ваш возраст и уровень подготовки не имеет значения!**  
Запись по телефону 8(912)4950654  
[www.prirodnoezdorovie.com](http://www.prirodnoezdorovie.com)  
Тренировки проводит Чемпионка Мира по лыжному ориентированию Томилова Наталья

Permy, Russia

Хотите быть ближе с природой, заниматься на свежем воздухе, быть в прекрасной физической форме?  
Тогда наши занятия для Вас! Бег, лыжи, спортивное ориентирование!

Тренировки проводит Чемпионка Мира Томилова Наталья.

Мы рассчитаем для Вас физическую нагрузку, поможем овладеть экономичной техникой бега, дадим навыки лыжного хода, обучим ориентированию на местности!

Нагрузки в тренировочном плане будут рассчитаны по рекомендациям лунного календаря!

Ваш возраст и уровень подготовки не имеет значения!

пенсионерам и учащимся скидки!

Запись по телефону 8(912)4950654

[www.prirodnoezdorovie.com](http://www.prirodnoezdorovie.com) ; [prirodnoezdorovie@yandex.ru](mailto:prirodnoezdorovie@yandex.ru)

---

Цена: Договорная

Тип объявления:  
Услуги, предлагаю

Торг: --

**Томилова Наталья**

**89124950654**